

Sites Web et numéros pratiques

Organismes de sport

Podium Canada

www.ownthepodium2010.com

Comité olympique canadien (COC)

www.olympic.ca

Comité paralympique canadien (CPC)

www.paralympic.ca

Comité international olympique (CIO)

www.olympic.org

Comité international paralympique (CIP)

www.paralympic.org

Centre canadien pour l'éthique dans le sport
(CCES)

www.cces.ca

Info médicaments 1-800-672-7775

Questions sur les substances :

substanceinquiries@cces.ca

Livre de classification des substances, site Web de CCES

Banque d'informations sur les substances

www.didglobal.com

Agence mondiale antidopage

Liste des substances interdites www.wada-ama.org

Centre de règlement des différends sportifs du
Canada www.adrsportred.ca

téléphone: 1-866-733-7767

Ass. canadienne pour l'avancement des femmes,
du sport et de l'activité physique www.caaws.ca

Ass. des athlètes professionnels gais & lesbiennes
www.glpaa.org

Athlètes en action—Aumônerie sportive
internationale www.athletesinaction.com

Calgary 403-461-3920

Canmore 403-609-0832

Athlètes CAN www.athletescan.com

1-888-832-4222

Athlètes International – Aide aux déplacements
www.athletes-int.com

Autres ressources

Logement

Liste des logements hors campus de l'U de C

www.su.ucalgary.ca/ooch/listing.php

Mon Université

<http://my-u.ca>

Liste des logements hors campus du Collège Mount
Royal [http://www.samrc.com/jobs&housing/
Housinglist.or.htm](http://www.samrc.com/jobs&housing/Housinglist.or.htm)

Liste des logements hors campus de SAIT

www.saitsa.com/offcampushousing.cfm

Roommatesclickcanada

<http://www.roommateclick.com>

Logements à louer à Calgary

<http://calgary.craigslist.org>

Éducation

Brevets et bourses d'études - Sport Canada

www.pch.gc.ca/sportcanada

Contact pour brevets PAA: Sheila Leslie

Tél: 1-819-956-8028

Courriel: sheila_leslie@pch.gc.ca

Éducation permanente

www.chinooklearningservices.com

Contacts post-secondaires

Université de Calgary www.ucalgary.ca

Collège Mount Royal www.mtroyal.ca

SAIT www.sait.ab.ca

Formation à distance

Université d'Athabasca www.athabascau.ca

Université de Waterloo www.uwaterloo.ca

Collège Bow Valley www.bowvalleycollege.ca

Université Thompson Rivers – formation à distance
www.tru.ca

Menu des services aux athlètes



Mission

Encadrer les athlètes de haut niveau en utilisant un processus global afin qu'ils puissent décrocher des médailles dans les compétitions internationales.

Environnement d'excellence

L'objectif du Centre canadien multisport Calgary est d'offrir aux athlètes un encadrement d'excellence positif et global par l'entremise de programmes et de services qui répondent aux besoins individuels des athlètes d'élite et des entraîneurs afin qu'ils puissent réussir dans la vie et dans le sport.

Services aux athlètes



Centre canadien multiport Calgary

Salle 125, Anneau olympique

2500 University Drive NW,

Calgary, Alberta T2N 1N4

www.canadiansportcentre.com

Courriel: cscarc@canadiansportcentre.com
téléphone: 403-220-8189 télécopieur: 403-282-6972

Ateliers obligatoires

- Drogues et suppléments dans le sport
- Promouvoir un environnement sportif positif
- Objectif de carrière

Ateliers LifeVision

- Programme approfondi de planification de carrière
- Ateliers sur la transition & orientation

SportGrad

- Aide académique et tutorat, 150\$ par cours

Ateliers ToolKit

- Art oratoire, fixation des objectifs, Sport démo
- Relations avec les médias
- Marketing de soi
- Créer un site Web – animé par DeVry Institute of Technology

SportHelp – Counselling individuel

- WarrenShepell – Service gratuit de recommandation de counselling
Pour rendez-vous: 1 800 387 4765
www.warrenshepell.com
Ressources Internet: www.warrenshepell.com

- Les athlètes qui fréquentent un établissement post-secondaire peuvent utiliser les services de counselling, d'orientation et d'aide aux étudiants de leur école.

- Contactez les responsables des services personnels du CCMC pour des renseignements sur les possibilités de counselling et d'aide financière au 220-8184.

JobLink

- PACE – Programme d'emplois coopératifs ; les candidats reçoivent un salaire de 2000\$
- Rédaction du CV et préparation aux entrevues

Conseil consultatif des athlètes (CCA)

Les rep. des athlètes des sports affiliés au CCMC forment des commentateurs au personnel du CCMC. Deux membres du CCA (président & VP) représentent tous les athlètes au C.A. du CCMC.

Pour de plus amples détails sur les ateliers et les programmes, consultez notre site Web :

www.canadiansportcentre.com

Centre de ressources des athlètes

Internet, imprimantes, scanners, télécopieurs, affichage d'emplois & liens, inscription aux programmes & ateliers du CCMC, aide au logement

Ressources

- Cartes d'affaires et lettres de référence pour les athlètes
- Bibliothèque – sur divers sujets
- Accès au modèle de brochure sur le marketing de soi et ordinateurs portatifs utilisés en déplacement afin de ne pas interrompre les études.

Fuel For Gold

- Programme de déjeuner subventionné à 50%
- École culinaire pour les athlètes
- Planification des menus
- Tournée des épiceries

SportPass - Cartes or, argent et bronze

- Salle de cond. physique de l'anneau olympique
- Centre de cond. physique Bob Niven, salle de cond. physique POC
- Centre de cond. physique Talisman
- Centre de cond. physique Bill Warren, Canmore
- Salle de cond. physique du Collège Mount Royal
- Salles de cond. physique Cardel Place

Rabais piste de ski POC & parc pour vélos de montagne

Or – accès gratuit ; argent – rabais de 50% ; bronze – rabais de 25%

Studio de yoga – 50% de rabais aux athlètes du CCMC pour les cours de yoga et de méditation.

Pour infos: yogastudiocalgary.com

Produits

Centrum, Cold-FX, Caltrate, ChapStick, Advil

Programme d'éducation de la jeunesse par le sport (YES)

Les athlètes de l'équipe nationale s'adressent aux jeunes Albertains pour leur parler des bienfaits du sport et de l'importance du franc-jeu, du respect et de l'estime de soi.

Séminaires Performance maximale

Des séminaires « apportez votre lunch » sur l'heure du midi pour discuter d'enjeux sportifs et autres, et pour vous aider à atteindre votre potentiel maximal.

Science du sport

- Consultation, planification et tests physiologiques
- Conditionnement physique
- Consultation en nutrition et ateliers de groupes
- Analyse biomécanique

Médecine du sport

- Accès prioritaire aux médecins sportifs
- Services paramédicaux pour les groupes d'entraînement (physiothérapie, chiropratie, massothérapie, etc.)

Psychologie du sport

- Consultation et ateliers d'entraînement mental

Admissibilité et processus d'inscription des athlètes

Vous pouvez avoir accès aux programmes et services de deux façons :

1. Votre nom apparaît sur la liste des membres de l'un des groupes d'entraînement (GE) affiliés au Centre canadien multisport Calgary fournie par votre fédération nationale du sport.
2. Vous recevez un brevet de Sport Canada et habitez en Alberta.

1^{ère} étape

Contactez votre entraîneur pour déterminer si vous êtes admissible en tant que membre d'un GE, ou contactez Sport Canada concernant votre brevet.

2^e étape

Lorsqu'on aura confirmé votre brevet ou votre appartenance à un GE, contactez le Centre de ressources des athlètes pour prendre rendez-vous et vous inscrire. Téléphonnez au 220-8189 ou envoyez un courriel au csccarc@canadiansportcentre.com

3^e étape

Rencontrez le responsable des services personnels pour bénéficier des services du CCMC.